

SENIOREN VAKANTIEWEEK

Sedert enkele jaren organiseert onze vereniging in juli de Senioren Vakantieweek. Door een dringende noodzaak om uitbreiding van vrijwilligers en bestuursleden zal het dit jaar niet lukken om weer een volledige Vakantieweek te organiseren. De commissie Ontspanning/Educatie is wel voornemens om in juli 1 of 2 activiteiten te organiseren. In een van de komende uitgaven van dit Infoblad krijgt u daarover meer informatie.

Het Bestuur.

VRIJWILLIGERS/BESTUURSLEDEN

Een vereniging als de onze heeft vele 'handjes' nodig om het bestuur te ondersteunen in haar werkzaamheden voor de vereniging. Zo zijn er bijna 50 vrijwilligers actief die behulpzaam zijn bij allerlei activiteiten, zoals meedenken en meewerken bij de verschillende commissies (ontspanning/educatie, Wonen Welzijn & Zorg, P.R., ledenbeheer), belastinghulp en ouderenadviseurs, bezorgers van ons maandblad, helpen bij het kienen, contactpersonen voor de verschillende vormen van sport en bewegen, onze maandelijkse eetpunten en eetcafé, de wekelijkse Ontmoetingsmiddag op donderdag etc. Met name zijn wij op zoek naar nieuwe bestuursleden. Mocht u interesse hebben in het vrijwilligerswerk van onze Seniorenvereniging, meldt u dan bij een van onze bestuursleden. Zij kunnen u alle gewenste informatie verschaffen. Als vrijwilliger hoeft u geen lid te zijn van onze vereniging.

Het Bestuur.

AANGEMELD ALS LID:

Mw. G. Meerts	Brouwershuis 3
Dhr. G. Meerts	Brouwershuis 3
Mw. M. Eerens-van Lier	Dorpstraat 49a
Mw. M. Kist-Hendriks	Cath. Daemenstraat 26

Van harte welkom bij de Seniorenvereniging Heythuysen. Wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

OVERLEDEN LEDEN:

Dhr. J. Menting	L' Unionlaan 53
Dhr. J. Vullers	Dorpstraat 92

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.



Oog voor Senioren
SENIORENVERENIGING
HEYTHUYSEN
Aangesloten bij de KBO

MEI 2023



voor het laatste nieuws:
kbolimburg.nl/heythuysen

L
E
D
E
N
I
N
F
O
R
M
A
T
I
E

VERTREK BESTUURSLEDEN.

In de drukbezochte algemene ledenvergadering van woensdag 29 maart jl. hebben wij stilgestaan bij het vertrek van de bestuursleden **Peter Naaijkens en Tonnie Horstermans-Vanmaris**.

PETER



Peter was bestuurslid vanaf februari 2017. Naast de gewone bestuurstaken heeft hij zich in het bijzonder bezig gehouden met de Commissie Wonen, Welzijn en Zorg. Hij was een van de kartrekkers van de bijzondere kerstpakketten actie voor onze leden in december 2020 tijdens de coronacrisis. De Zomer Vakantieweek was een initiatief van Peter. Dankzij zijn grote inzet is dit een groot succes geworden. Een bijzonder woord van dank aan echtgenote Dymphe die zich als vrijwilliger en lid van de Commissie Ontspanning en Educatie zeer verdienstelijk heeft gemaakt voor onze vereniging.

TONNIE



Tonnie werd in maart 2015 lid van ons bestuur en kreeg daar als belangrijke taak de coördinatie van het Meer Bewegen voor Ouderen. Deze taak heeft zij vele jaren met verve vervuld. Zij was de initiatiefnemer van het eetpunt dat wij sedert januari 2016 samen met Stichting Heytser Burenhulp organiseren. Daarnaast was Tonnie ook een actief bestuurslid bij vele activiteiten, waaronder wandelingen in de natuur, betrokkenheid bij de Ontmoetingsmiddag op de donderdagmiddag in de Bombardon en de kerstviering. Namens het bestuur van KBO Limburg werd aan haar, na 8 jaar bestuurslidmaatschap, de zilveren speld van de KBO uitgereikt door Jan Brouns, voorzitter van de Regio Midden-Limburg van de KBO. Ook echtgenoot Harrie zijn wij zeer veel dank verschuldigd voor zijn vele vrijwilligerswerk voor onze vereniging.

Peter en Tonnie, bedankt voor jullie inzet en betrokkenheid en vooral ook voor jullie bereidheid om als vrijwilliger actief te blijven voor onze vereniging.

Secretariaat: Biesstraat 10 6093 AD Heythuysen, tel. 0475-496124

EETPUNT HEYTHUYSEN

Het volgende eetpunt voor senioren uit Heythuysen is op **dinsdag 16 mei bij De Tump.**

We beginnen om 12.00 uur en sluiten omstreeks 13.30 uur de maaltijd af.

Kosten € 12,50 p.p. excl. drank, te voldoen bij opgave.



U kunt briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 12,50 tot uiterlijk **vrijdag 12 mei inleveren** bij:

Nanny Heffels,	De Zwong 14	☎ 0610940615
Har Boonen,	Burg. Geurtslaan 41	☎ 492578
Tonnie Horstermans,	Schuttersdreef 43	☎ 494650
Joos Jenniskens,	Stationsstraat 17b	☎ 494885

EETCAFÉ LEKKER & GEZELLIG

ELKE 4^{de} MAANDAG VAN DE MAAND

Het volgende eetcafé Lekker & Gezellig is op **maandag 22 mei bij Gasterij Kariboe.**



Inwoners van Heythuysen en omgeving van alle leeftijden zijn van harte welkom op St. Charles, Aan de Bos 2 te Heythuysen waar Gasterij Kariboe een heerlijk driegangendiner serveert.

Het diner begint om 17.30 uur.

U kunt voor het eetcafé van mei een briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten **€ 12,50 (diner + een consumptie)**, tot uiterlijk **maandag 15 mei** inleveren bij:

Lieke van de Goor,	p/a PSW locatie Magdalenastraat
Joos Jenniskens,	Stationsstraat 17b
Nanny Heffels,	De Zwong 14

Ps. Er kunnen **maximaal 60 personen** deelnemen.

KIENEN



De volgende kienmiddag is op **vrijdag 26 mei.**

Seniorenvereniging Heythuysen organiseert haar traditionele kienmiddag in Zorgcentrum Beek en Bos.

Het kienen begint om 14.30 uur. Zaal open vanaf 14.20 uur!!

Bent u er nog nooit geweest, kom eens langs; het is gezellig, spannend en u dingt voor weinig geld mee naar mooie prijzen!

Een grote kaart kost € 6,-- Een kleine kaart kost € 3,--
U kunt alleen contant betalen en dit graag **gepast.**

Vergeet niet de kienmiddag van komende vrijdag 28 april.

FINANCIËEL INFORMATIE PUNT (FIP)

Bij het FIP kunt u met al uw financiële vragen, iedere woensdag van 14.00 uur tot 16.00 uur terecht in het Bibliocenter aan de Neerakker 2 te Heythuysen.

Heeft u vragen over o,a,

Geld of administratieve taken

Invullen van formulieren

Het maken van een bezwaarschrift

Beschikbare toeslagen en of u daar recht op heeft

Betalingsachterstanden en het voorkomen daarvan

Het maken van een online afspraak

Het aanmaken of gebruiken van een DigiD

Bankzaken

Dan bent u bij het FIP aan het juiste adres!

Kom gerust zonder afspraak binnen. U kunt uw vragen ook mailen naar fiip-leudal@synthese.nl of bellen naar 06-36341629



STADSWANDELING WEERT

Op **vrijdagmiddag 12 mei aanstaande** verzorgt de Stichting stadsgidsen Regio Weert een centrumwandeling voor onze seniorenvereniging.



De rondleiding o.l.v. een gids start om **14.00 uur** bij de oude poort van Kasteelpark Nijenborgh, Biest 1 in Weert. Via het centrum en de kerk wandelen we naar het klooster van de zusters Birgittinessen. Na afloop van de rondleiding kunt u de mooie tuin bewonderen. Er staat koffie/thee en vlaai klaar (voor eigen rekening). U betaalt de koffie/thee met vlaai aan de zusters. Graag bij aanmelding vermelden of u hier gebruik van maakt. **U gaat toch zeker ook mee?**

We vertrekken met auto's om **13.00 uur** vanaf de Bombardon.

In Weert kunt u de auto parkeren onder het oude stadhuis, parkeergarage Stadhuis. Rijdt vanaf de Kasteelsingel rechts langs het politiebureau de Hoogpoort in en volg de bordjes Parkeergarage Stadhuis. U kunt ook parkeren achter de Rabobank op Parkeerplaats de Hoge Kei. Rijdt via de Kasteelsingel de Hoge Steenweg in en u bent er.

Graag doen wij een beroep op de chauffeurs om deelnemers mee te nemen, zodat iedereen mee kan gaan naar Weert.

Aanmelden kan tot uiterlijk 2 mei. U kunt de gegevens per telefoon of mail doorgeven of het aanmeldformulier deponeren in de brievenbus.

Informatie bij:



Naantje van de Nobelen, Eduard van Wegbergplein 22 ,
telefoon **0628847560**, mailadres: **nobelen@live.nl**
Ine Cranen, Roosveldsingel 5, telefoon **493416**, mailadres:
ine.cranen@outlook.com

Aanmelding stadswandeling in Weert op vrijdag 12 mei om **14.00 uur**

Na(a)m(en) :

Adres:

Telefoonnummer :

- Meld(t)(en) zich aan voor deelname aan de stadswandeling.
- Wil rijden naar Weert en kan **wel/geen** deelnemers meenemen.
- Wil meerijden naar Weert en betaalt € 5 aan de chauffeur (vervoer en parkeerkosten)

Deelnemer 1 neemt koffie thee vlaai

Deelnemer 2 neemt koffie thee vlaai



Buren

Hulp

Nodig?

Bel: 06-39614478

Even hulp nodig voor:

- vervoer
- administratie
- PC / TV
- kleine klus
- of wilt u bijvoorbeeld samen wandelen etc.

Bel: 06-39614478

De contactpersoon schakelt een vrijwilliger voor u in.
Heitser Burenhulp: Gewoon Doen!

In de maand april mochten we twee nieuwe vrijwilligers verwelkomen. Ook iets voor u? Geef u op per mail:
info@heitserburenhulp.nl of bel 06-39614478

MEER BEWEGEN

Wandelen

Het wandelen op maandag en woensdag gaat zomer en winter door.

De maandaggroep vertrekt om 10.00 uur precies bij de Busjop.

De woensdaggroep vertrekt om 9.30 uur precies bij café Goeden in Roggel.

Na afloop is er geheel vrijblijvend gelegenheid om samen koffie te drinken. De consumpties zijn voor eigen rekening.

De wandelingen duren een uur, normaal wandeltempo.

Op maandag én op woensdag zijn er twee groepen.

Een groep doet het wat rustiger aan zodat mensen die minder snel lopen ook mee kunnen wandelen.

Deelname aan het wandelen is voor iedereen vrij en staat onder leiding van een aantal vrijwilligers die zorgen voor afwisselende routes door het bos.

Heeft u zin om deel te nemen. Gewoon op de aangegeven tijd aanwezig zijn en u wandelt gezellig mee!



MEER BEWEGEN FIETSEN OP DONDERDAG



Donderdag 4 mei om 13.30 uur start het fietsen voor senioren bij de Molen, Antoniusstraat 32, onder begeleiding van Annie en Jo Mertens.

De afstanden van de eerste tochten zijn afhankelijk van de gezondheidstoestand van Annie en Jo. Bij de eerste bijeenkomst wordt het hoe en waarom besproken.

Indien u wilt deelnemen, graag opgeven bij Annie en Jo Mertens, Vlasstraat 13, door middel van onderstaand briefje.

Graag vóór 1 mei in de brievenbus.

Op de website Doortrappen van het ministerie van Infrastructuur en Waterschap kunt u veel informatie vinden over het belang van fietsen voor de gezondheid, maar ook over de veiligheidsaspecten, zoals het voorkomen van vallen en het dragen van een helm.

Heeft u eerdere jaren meegefietsd en neemt u nu niet meer deel aan de fietstochten dan graag het **gele hesje van de vereniging inleveren bij Annie en Jo Mertens, Vlasstraat 13.**

Naam.....

Adres.....

Telefoonnummer.....

Neemt deel aan de fietstocht op donderdag 4 mei aanstaande.

Het bestuur is op zoek naar vrijwilligers, die groepen fietsers willen begeleiden.

Bij belangstelling en/of meer informatie: Adrie van Bruggen, **telefoon 06- 22771634**. of **e-mail: g.vanbruggen@planet.nl**

MEER BEWEGEN FIETSEN OP DINSDAG



Ook op dinsdag wordt er gefietst in groepsverband. Een aantal fietsers is inmiddels gestart.

De afstanden zijn minder lang dan de tochten op donderdag. Er zijn geen vaste routes.

De start is om 13.45 uur op het plein bij het witte paard (Maurizio).

Als u belangstelling heeft kunt u meefietsen. U hoeft zich hiervoor niet op te geven.

In verband met de veiligheid wordt geadviseerd een helm te dragen en het gele vestje van de seniorenvereniging.

U krijgt het hesje van de vereniging.

Heeft u vragen over het fietsen, zowel op dinsdag of donderdag dan kunt u terecht bij Adrie van Bruggen, telefoon 06- 22771634.

MEER BEWEGEN, VERLOOP TOERTOCHTEN



Voor degenen, die niet op de hoogte zijn van het verloop van de toertochten en hiervoor belangstelling hebben het volgende:

- * Bij voldoende belangstelling wordt op de dinsdag- en donderdagmiddag gefietst.
- * De afstand van een toertocht bedraagt gemiddeld 40 km. (donderdagmiddag) en 30 km. (dinsdagmiddag).
- * Precies om 13.30 uur wordt gestart bij de molen aan de St. Antoniusstraat met thuiskomst omstreeks 18.00 uur (donderdag)
- * Precies om 13.45 uur wordt gestart bij het witte paard (Maurizio) met thuiskomst omstreeks 17.00 uur (dinsdag).
- * Er worden rustpauzes gehouden waarvan een langere met een stop bij een horecagelegenheid voor een kopje koffie.
- * Deelname aan de tochten is vrijblijvend en (behalve het verteer) geheel gratis.
- * Iedere deelnemer is zelf verantwoordelijk voor mogelijke aanspraken wegens schade in welke vorm dan ook.
- * Er zijn gele hesjes van de Seniorenvereniging beschikbaar voor uw veiligheid