



L
E
D
E
N
I
N
F
O
R
M
A
T
I
E

**voor het laatste nieuws:
kbolimburg.nl/heythuysen**

**ALGEMENE LEDENVERGADERING
 SENIORENVERENIGING HEYTHUYSEN.**

Vrijdag 16 september jongsleden hadden we onze algemene ledenvergadering in De Bombardon. Wij werden verrast door een grote opkomst van ca. 100 leden. Bij de opening uitte de voorzitter zijn zorgen over de ontwikkelingen in de wereld en met name ook de forse aantasting van de koopkracht voor iedereen en zeker voor de ouderen. Worden elders in het bedrijfsleven en bij de overheid de lonen sterk aangepast, bij de gepensioneerden is de indexering aanzienlijk minder! Meer dan ooit is het van groot belang dat de belangen van ouderen behartigd worden, zowel in Leudal, als de provincie en zeker ook op landelijk niveau.

De gebruikelijke agendapunten zoals notulen, jaarverslag en financieel verslag werden behandeld. Met betrekking tot de financiën over 2021 was er een discussie over de reserve van de vereniging in relatie tot de contributie. In de voorjaarsvergadering van maart 2023 komt het bestuur met een voorstel. De kascommissie adviseerde positief over het financieel verslag. Bij de bestuursverkiezing werden Ine Cranen-van Lierop en voorzitter Joos Jenniskens herkozen. Met betrekking tot de herverkiezing van de voorzitter werd duidelijk aangegeven dat dat slechts voor één periode is.

Onze vereniging is op zoek naar een nieuwe voorzitter. Na een toelichting op het jaarprogramma voor de resterende maanden van 2022 was het woord aan Har Boonen, voorzitter van Heitser Burenhulp met een toelichting op de gang van zaken. Na de pauze werd de vergadering muzikaal afgesloten door troubadour Peter Gerts.

Secretariaat: Biesstraat 10 6093 AD Heythuysen, tel. 0475-496124

KIENEN

De oproep voor vrijwilligers voor hulp bij het kienen heeft een groep enthousiaste mensen opgeleverd die afgelopen maand aan de slag zijn gegaan om maandelijks weer een mooie kienmiddag te kunnen organiseren. Dit wordt zoals gebruikelijk als vanouds iedere laatste vrijdag van de maand.

De eerste kienmiddag wordt gehouden op **vrijdagmiddag 28 oktober in Ouderen Centrum Huize Beek en Bos.**

Het kienen begint om **14.30 uur.**

U mag om **14.20 uur naar binnen.**

Bent u nog nooit geweest, kom eens langs; het is gezellig, spannend en zoals u gewend bent is er gezorgd voor mooie prijzen die u voor een klein bedrag kunt winnen.

Graag tot ziens op vrijdag 28 oktober om 14.30 uur in Ouderen Centrum Beek en Bos.



AANGEMELD ALS LID

Mw. J. Bouman-Meijer	Groenewoudstraat 14
Mw. J. van Buggenum-Rutten	Belenbroeklaan 40
Dhr. H. Vossen	Florishof 19

Van harte welkom bij de Seniorenenvereniging Heythuysen. Wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.

OVERLEDEN LEDEN

Mw. G. Smits	Van Laarsbongerd 33
--------------	---------------------

Wij wensen de familie veel sterkte toe bij het verwerken van dit verlies.



**Buren
Hulp
Nodig?
Bel: 06-39614478 DOEN!**

De contactpersoon van Heitser Burenhulp die u aan de lijn krijgt weet welke vrijwilliger ingezet kan worden om u te helpen.

Heitser Buren Hulp organiseert hulp voor alle inwoners van Heythuysen. Kijk eens om u heen, misschien kunt u iemand attenderen op Heitser Burenhulp.

Kijk ook eens op onze website: www.heitserburenhulp.nl

JUBILEUM FOTOWANDELING '60 JAAR SENIORENVERENIGING HEYTHUYSEN'

Een van de winnaars van de fotowandeling uit ons boekje '60 jaar Seniorenvereniging Heythuysen' was Peter Verlaan.

Deze enthousiaste wandelaar heeft leden uitgenodigd om de wandeling nog een keer te maken met een toelichting van zijn kant.

Op donderdag 8 september maakten 8 personen deze wandeling die door Peter perfect was voorbereid. Hoewel een aantal objecten uit de foto afbeeldingen inmiddels waren verdwenen hebben de deelnemers een mooie wandeling gemaakt.

Peter, hartelijk dank voor de goede voorbereiding.



Voor de foto's in kleur zie onze website:
kbolimburg.nl/heythuysen

THEMAMIDDAG ZORG, ONDERSTEUNING EN DIENSTVERLENING.

WAT IS ER ALLEMAAL MOGELIJK?

Naarmate we ouder worden neemt de kans toe dat we vroeg of laat extra zorg en ondersteuning nodig hebben.

Waar vinden we die en wat is er allemaal mogelijk?

Op vrijdagmiddag 21 oktober om 14.00 uur wordt door de Seniorenvereniging Heythuysen, met ondersteuning van Synthese, in de Bombardon een voorlichtingsmiddag georganiseerd met als thema zorg, ondersteuning en dienstverlening.

De onderwerpen tijdens deze themamiddag zijn met name:

- Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO).
Welke regelingen vallen er onder de WMO: huishoudelijke verzorging, vervoermogelijkheden, dagbesteding enz.
- Maaltijdvoorziening
- Waar naar toe als "thuis wonen" niet meer gaat door omstandigheden?
- Thuiszorg.

Verschillende voorlichters informeren ons tijdens deze middag over deze onderwerpen en beantwoorden de vragen die u kunt stellen of indienen.

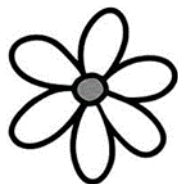
In verband met het op orde maken van de zaal stellen we het op prijs als u zich aanmeldt vóór zaterdag 15 oktober aanstaande. Dit kan bij Naantje van de Nobelen, mailadres: nobelen@live.nl telefonisch 0475-493631 of mobiel 06 28847560

**Tot ziens op vrijdag 21 oktober om 14.00 uur
in de Bombardon, Antoniusstraat 2.**



DEMENTIEVOORSTELLING

BELEVING VAN DEMENTIE VANUIT HET PERSPECTIEF VAN EEN DEMENTERENDE MOEDER, EEN DOCHTER EN ZOON



Op 21 september was het Wereld Alzheimer dag. Dementievriendelijk Leudal organiseert in het kader hiervan diverse activiteiten om aandacht te vragen voor mensen met dementie.

Toneelclub Spelenderwijs uit Horn heeft in het kader hiervan een aangrijpende dementiemonoloog gemaakt, gespeeld door Antoinette Rooswinkel - Vossen en Bert Vergoossen. De dementiemonoloog maakt de beleving van dementie vanuit het perspectief van een dementerende moeder en een dochter en zoon voelbaar.

Na afloop vindt er een nagesprek plaats.

Op **maandag 3 oktober** is de dementievoorstelling te zien in de **Bombardon, Sint Antoniusstraat 2 in Heythuysen**.

Inloop vanaf 19.00 uur
Start voorstelling: 19.30 uur
Nagesprek: 20.00 uur

De dementievoorstelling is gratis en mogelijk gemaakt door een anonieme donatie.

Aanmelden kan bij Ine Cranen via mail: ine.cranen@outlook.com of telefoon 493416.

WANDELEN RONDOM HET ELISABETHPAD.



Op 18 oktober gaan we wandelen rondom het Elisabethpad. Onder leiding van René Horsten, IVN-gids en vanaf het begin betrokken bij de ontwikkeling van het Elisabethpad maken we een wandeling over dit pad. Gedurende de wandeling van ongeveer 6 kilometer vertelt René ons over het ontstaan ervan.

We komen om **9.45 uur** bij elkaar op de **parkeerplaats van Elisabeth's Hof (Leudalmuseum)** aan de Roggelseweg en vertrekken vanaf daar.

Graag opgeven vóór 15 oktober bij Tonnie Horstermans. ☎ 494650 of via mail: horstermanst@msn.com

EETPUNT HEYTHUYSEN



Het volgende eetpunt voor senioren uit Heythuysen is op **donderdag 20 oktober bij Koffie Fans** (voorheen Mélange). We beginnen om 12.00 uur en sluiten omstreeks 13.30 uur de maaltijd af. Kosten € 12,50 p.p. excl. drank, te voldoen bij opgave.

Let op: in tegenstelling tot gebruikelijk is het eetpunt bij Koffie Fans op donderdag.

U kunt briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 12,50 tot uiterlijk **14 oktober inleveren** bij:

Har Boonen, Burg. Geurtslaan 41 ☎ 492578

Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43 ☎ 494650

Nanny Heffels, De Zwong 14 ☎ 494423

Joos Jenniskens, Stationsstraat 17b ☎ 494885



MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Fitness

Bij de fitness op donderdag bij Laco van 11.00 uur tot 12.00 uur zijn nog drie plaatsen vrij.

Aanmelden : Bij Tonnie Horstermans telefoon 494650

De kosten zijn € 80,-- voor 5 maanden.

Uiteraard is deze fitness **uitsluitend voor onze leden**.

Fietsers.

Er worden aan de fietsers **gele hesjes** verstrekt voor de veiligheid bij het fietsen in een groep.

Neemt u **geen deel meer** aan de fietstochten dan verzoeken wij u de hesjes **terug te bezorgen** bij Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43.



EETCAFÉ 'LEKKER & GEZELLIG'

elke vierde maandag van de maand

Vóór de coronapandemie werd bij St. Charles, Aan de Bos 2 te Heythuysen in Gasterij Karibu elke vierde maandag van de maand om 18.00 uur een betaalbaar, heerlijk driegangen diner geserveerd. Dit onder de naam Eetcafé 'Lekker & Gezellig'.

Na deze periode is Eetcafé 'Lekker & Gezellig' op maandag 26 september voor het eerst weer georganiseerd.

Op **maandag 24 oktober** is het eerstvolgende Eetcafé bij St. Charles, Aan de Bos 2, aanvang 18.00 uur.

Eetcafé 'Lekker & Gezellig' is bedoeld voor iedereen die graag het gezelschap van anderen opzoekt. Alle inwoners van Heythuysen en omgeving van alle leeftijden zijn van harte welkom. Het eetcafé is tot stand gekomen door een goede samenwerking tussen GGZ, PSW, Land van Horne, het AMW, de Seniorenvereniging Heythuysen, de Zonnebloem en Synthese.

Het diner begint om 18.00 uur en duurt tot ca. 20.00 uur.

Opgeven en betalen (kosten bedragen € 12,50 inclusief een consumptie) kan tot **uiterlijk maandag 17 oktober** door een enveloppe met geld, naam en telefoonnummer te deponeren bij één van de volgende adressen:

Lieke van de Goor, p/a PSW locatie Magdalenastraat 4
Joos Jenniskens, Stationsstraat 17b
Nanny Heffels, St. Antoniusstraat 43

Het eetcafé 'Lekker & Gezellig' wordt elke vierde maandag van de maand herhaald. Misschien wel belangrijker dan het eten: het eetcafé wil een ontmoetingsplek zijn waar u nieuwe mensen leert kennen.

Bent u aangewezen op vervoer per auto en niemand van familie of kennissen is hiervoor beschikbaar denk dan eens aan Heitser Burenhulp. Een telefoontje naar **06-39614478** is voldoende. De vrijwilligers helpen u graag. Wel vóór het weekend aangeven of u vervoer nodig heeft.



EETCAFÉ 'LEKKER & GEZELLIG'

VRIJWILLIGERS

Voor het eetcafé zijn we op zoek naar **vrijwilligers** die deze avond zorgen voor het klaarmaken van het restaurant, de opvang van de bezoekers, de bediening en later het opruimen van de zaal.

Wilt u bijdragen aan een gezellige en waardevolle avond voor de bezoekers van Gasterij Karibu dan kunt u zich aanmelden bij Joos Jenniskens, Stationsstraat 17b, telefoon 494885

EENMALIGE ENERGIE TOESLAG 2022.

HERINNERING

Huishoudens met een laag inkomen kunnen in 2022 eenmalig een energietoeslag krijgen van **€ 1.300,-**. Dit bedrag is bedoeld om inwoners te helpen bij het betalen van de hoge energierekening.

Informatie en ondersteuning.

Meer informatie kunt u vinden op de website van de gemeente (<https://www.leudal.nl/eenmalige-energieslag-2022>).

U kunt ook de ouderenadviseur van onze vereniging vragen om informatie, maar zeker ook voor hulp bij het aanvragen van de energietoeslag 2022. Bel dan even Cocki Westerburgen, 0621221405

De energietoeslag 2022 kunt u aanvragen tot en met 31 december 2022.

Uitgebreid bericht staat in het Infoblad van september en ook op onze website: [kbolimburg.nl/heythuysen](https://www.kbolimburg.nl/heythuysen).

BEIJLSHOF LANDART MANIFESTATIE

HERINNERING

De Stichting Kunst en Cultuur Leudal organiseert van 15 t/m 30 oktober 2022 op de vrijdag, zaterdag en zondag **van 13.00 uur tot 17.00 uur** de 'Beijlshof Landart Manifestatie'. **Deze is vrij toegankelijk.**

Locatie: Beijlshof 1; 6093 PK Heythuysen

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sjaak Denessen, coördinator van de Manifestatie, jmgdenessen@hetnet.nl

☎ 0475-492860/ 0657386126 of zie het Infoblad september en onze website.