

MEER BEWEGEN VOOR OUDEREN

Fitness

Vanaf donderdag 1 september starten we weer met de fitnessgroepen.

Op maandag bij Anytime van 11.00 uur tot 12.00 uur

Op donderdag bij Laco van 11.00 uur tot 12.00 uur

Op vrijdag bij Laco van 9.00 uur tot 10.00 uur.

Bij alle groepen zijn nog enkele plaatsen vrij.

Aanmelden bij Tonnie Horstermans telefoon 494650.

De kosten zijn € 80,- voor 5 maanden.

Uiteraard is deze fitness **uitsluitend voor onze leden.**

Fietsers.

In een afgeslankte vorm wordt er weer gefietst op dinsdag- en donderdagmiddag. Een dringend advies aan alle fietsers **draag een fietshelm.**

Er worden aan de fietsers gele hesjes verstrekt voor de veiligheid.

Neemt u geen deel meer aan de fietstochten dan verzoeken wij u de hesjes terug te bezorgen bij Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 41.

AANGEMELD ALS LID

Dhr. B. Ramakers	Belenbroeklaan 57
Mw. A. Ramakers	Belenbroeklaan 57
Mw. W. Colbers	Stationsstraat 29D
Dhr. J. Geurts	Cath. Daemenstraat 80
Mw. A. Huybers	Gildelaan 6
Mw. O. Evers	Graaf van Hornelaan 14
Dhr. J. Evers	Graaf van Hornelaan 14
Mw. M. van Beek	L'Unionlaan 81
Dhr. P. van Beek	L'Unionlaan 81
Dhr. M. Slabbers	Bevelandselaan 5
Mw. A. Wilms	Belenbroeklaan 26
Mw. I. Starmans	Schoolstraat 5
Mw. J. van den Dam	Gildelaan 14
Dhr. J. van den Dam	Gildelaan 14
Tonny Bonten	Onder de Wieken 6

Van harte welkom bij de afdeling KBO Heythuysen. Wij hopen u vaak bij een van onze activiteiten te mogen begroeten.



Oog voor Senioren
SENIORENVERENIGING
HEYTHUYSEN
Aangesloten bij de KBO

SEPTEMBER 2022



voor het laatste nieuws:
kbolimburg.nl/heythuysen

L
E
D
E
N
I
N
F
O
R
M
A
T
I
E

TERUGBLIK SENIOREN VAKANTIEWEEK 2022

Op zondagmorgen 24 juli woonden ruim 100 bezoekers, leden van onze vereniging en bewoners van Huize St. Elisabeth in de schaduw van het Pesthuisje de eucharistieviering bij. De gehele setting in deze prachtige en inspirerende omgeving maakte van de start van deze vakantieweek een geweldige, positieve beleving.

Op dinsdagmiddag 26 juli kwam precies om 14.00 uur de knalgele EMA 191snelbus van de St. Veteraanbussen de Antoniusstraat inrijden. Met 46 deelnemers volgde een toeristische route door Mid-den Limburg, een tuinbezoek in België en als klap op de vuurpijl een frietje aan de frietker in de Linnerweerd.

Op donderdag 28 juli brachten 44 deelnemers een bezoek aan het EDAH museum, een feest van herkenning. Na een lunch in Casteren werd safaripark de Beekse Bergen bezocht. Met een heerlijk diner in Someren werd deze dag vol hoogtepunten afgesloten.

Op zaterdag 30 juli waren een kleine 100 deelnemers aanwezig voor een gezellige afsluitende middag bij Café Sjrake in Roggel. De ontvangst gebeurde door hostess Kitty en purser Thei, bemanningsleden van de 'Henri Daornao'. Sante Kraom uit Nederweert vermaakte de deelnemers met muziek en sketches. Met een heerlijk warm/koud buffet werd de middag afgesloten.

Voorzitter Joos Jenniskens sloot de middag af met een terugblik op deze zeer geslaagde derde editie van de SENIORENVAKANTIEWEEK. Het weer, de activiteiten ...alles zat mee dit jaar. Een woord van dank voor alle mensen die bij hebben gedragen aan deze vakantieweek. Op naar 2023 voor een volgende editie.

Een uitgebreid verslag van de Seniorenvakantieweek met vele foto's vindt u op onze website. Een bezoek meer dan waard!

kbolimburg.nl/heythuysen

Secretariaat: Biesstraat 10 6093 AD Heythuysen, tel. 0475-496124

ALGEMENE LEDENVERGADERING



Op vrijdag **16 september 2022** vindt de jaarlijkse Algemene Ledenvergadering van de Seniorenvereniging plaats. De vergadering wordt gehouden in De Bombardon, **aanvang 14.00 uur**. Inloop met koffie en vlaai vanaf 13.30 uur.

Graag nodigen wij u uit om bij deze vergadering aanwezig te zijn. De vergaderstukken zijn bijgevoegd in dit KBO-PCOB blad.

Na afloop van het officiële gedeelte is er een muzikale afsluiting van de middag.

KIENEN

In de maand september is er nog geen kienen. Achter de schermen wordt gewerkt om deze gezellige activiteit zo snel mogelijk op te pakken. Waarschijnlijk kunnen de kienliefhebbers in oktober weer aan de slag. In het Infoblad van oktober volgt meer informatie.

REPAIRCAFÉ SCHOT IN DE ROOS!

Het oprichten van een repaircafé in Heythuysen blijkt duidelijk te voorzien in een behoefte. Onder het motto 'niet weggooien maar repareren' werd in maart 2022 een repaircafé geopend aan de Graaf van Loonlaan 2a in Heythuysen.

In de afgelopen periode hebben ca. 200 bezoekers het repaircafé weten te vinden waarvan 110 met een hulpvraag voor reparatie van een apparaat. Van deze 110 aangeboden artikelen werden er 90 succesvol gerepareerd. Toppers waren koffiezetapparaten en stofzuigers.

Na de zomervakantie is het repaircafé weer elke **tweede zaterdag van de maand open van 10.00 uur tot 13.00 uur**. Iedereen is welkom.

Ook om alleen een kopje koffie te drinken bent u van harte welkom.

Meer informatie via mail: Frankhermans@me.com of telefonisch 06-29071436



EENMALIGE ENERGIETOESLAG 2022.

Huishoudens met een laag inkomen kunnen in 2022 eenmalig een energietoeslag krijgen van € 1.300,--*. Dit bedrag is bedoeld om inwoners te helpen bij het betalen van de hoge energierekening.

Wanneer kom ik in aanmerking voor de energietoeslag?

U heeft recht op de energietoeslag van de gemeente Leudal als u op de aanvraagdatum:

- 21 jaar of ouder bent; en
- in de gemeente Leudal woont; en
- een geldig Nederlands identiteitsbewijs of een geldige verblijfsvergunning heeft; en
- een laag inkomen heeft.

Wat is een laag inkomen?

Dit is een inkomen dat niet hoger is dan 120% van de bijstandsnorm, die voor u geldt.

Voor een alleenstaande vanaf de AOW leeftijd is dat € 1382,89 netto per maand en voor een gezin/samenwonenden € 1872,49 netto per maand.

Informatie en ondersteuning.

Meer informatie kunt u vinden op de website van de gemeente (<https://www.leudal.nl/eenmalige-energietoeslag-2022>).

U kunt ook de ouderenadviseur van onze vereniging vragen om informatie, maar zeker ook voor hulp bij het aanvragen van de energietoeslag 2022. Bel dan even Cocki Westerburgen, 0621221405

De energietoeslag 2022 kunt u aanvragen tot en met 31 december 2022.

* De toeslag was eerst € 800,--. Heeft u deze al aangevraagd dan hoeft u niets te doen. De toeslag wordt automatisch verhoogd naar € 1.300,--.

REIS MET DE MUSEUM PLUS BUS

Op **vrijdag 25 november** mag onze vereniging weer gratis mee met de Museum Plus Bus. Deze reis wordt mogelijk gemaakt door de Vriendenloterij. U betaalt alleen de kosten voor de lunch à € 12,50.

Noteer 25 november alvast in uw agenda. Verder informatie volgt in het Infoblad van oktober.

ALZHEIMER CAFÉ LEUDAL

Het Alzheimer Café Leudal is voor iedereen die met dementie te maken heeft en wordt elke vierde dinsdag van de maand gehouden in Zorgcentrum Beek en Bos. De zaal is open vanaf 19.00 uur. Het programma start om 19.30 uur en eindigt om 21.00 uur. Koffie en thee zijn gratis; voor overige consumpties wordt een bescheiden bijdrage gevraagd.



Programma 2^e helft van 2022 / januari 2023.

27 september 2022 viert het Alzheimercafé haar 10-jarig jubileum.

Een feestelijke avond met muziek, hapjes en drankjes. Met een panel (o.a. wethouder, huisarts, casemanager) gaan we in gesprek over leven met dementie in Leudal. Nu en in de toekomst.

25 oktober 2022 Diagnose dementie; wat nu?

Na de diagnose ontstaan er veel vragen zowel bij de persoon met dementie als bij de mantelzorgers. Wat gaat er op ons afkomen?

Gastprekers: casemanager dementie en GZ-psycholoog.

22 november 2022 Diagnose en behandeling.

Hoe wordt een diagnose gesteld bij het vermoeden van dementie? Wat zijn de huidige behandelmethoden?

Gastpreker: neuroloog.

13 december 2022 Zo lang mogelijk thuis blijven wonen.

Op welke manier is het mogelijk dat je met dementie zo lang mogelijk activiteiten kunt uitvoeren en in je eigen huis kunt blijven wonen?

Gastpreker: ergotherapeut.

24 januari 2023 Ervaringsdeskundige.

Een heel bijzonder verhaal. "Mijn man kreeg dementie en we hadden een fijne tijd samen!" Mevrouw heeft haar man met dementie 13 jaar thuis verzorgd.

Gastpreker: partner/ervaringsdeskundige.

EETPUNT HEYTHUYSEN



Het volgende eetpunt voor senioren uit Heythuysen is op **dinsdag 20 september bij De Busjop.**

We beginnen om 12.00 uur en sluiten omstreeks 13.30 uur de maaltijd af. Kosten € 12,50 p.p. excl. drank, te voldoen bij opgave.

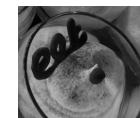
U kunt briefje met naam, adres, telefoonnummer en bijgesloten € 12,50 tot uiterlijk **16 september inleveren** bij:

Har Boonen, Burg. Geurtslaan 41 ☎ 492578

Tonnie Horstermans, Schuttersdreef 43 ☎ 494650

Nanny Heffels, De Zwong 14 ☎ 494423

Joos Jenniskens, Stationsstraat 17b ☎ 494885



JUBILEUM FOTOWANDELING '60 JAAR SENIORENVERENIGING HEYTHUYSEN'

In het Jubileumboek '60 jaar Seniorenvereniging Heythuysen' stonden twee speurtochten waarbij op beide routes 15 foto afbeeldingen gezocht moesten worden.

Er kwamen niet veel oplossingen binnen maar degenen die de routes gelopen hadden waren zeer enthousiast.

Een van de winnaars, Peter Verlaan, wil graag iedereen die de routes nog niet gelopen heeft de kans geven dit alsnog te doen. Ook diegenen die de routes wel gelopen hebben zijn welkom. Peter zal onderweg aanwijzingen geven waar de foto-voorwerpen te vinden zijn.

De wandeling wordt gehouden op donderdag 8 september, vertrek om 13.30 uur bij de Bombardon. Na afloop wordt samen een kop koffie gedronken en kan er nagepraat worden.

Beide routes zijn rolstoelvriendelijk.

Deelname aan de wandeltocht inclusief kopje koffie na afloop is gratis.

**Graag tot ziens op donderdag 8 september om 13.30 uur
Bij De Bombardon.**

RABO CLUBSUPPORT SENIORENVERENIGING HEYTHUYSEN



Rabobank Peel, Maas en Leudal organiseert ook dit jaar weer Rabo Clubsupport waarmee zij het lokale verenigingsleven ondersteunt. De opbrengst is geheel afhankelijk van uw stem!
Om aan de stemming deel te nemen moet men per 1 januari 2022 lid zijn van de Rabobank. Leden ontvangen vóór de stemperiode een unieke code waarmee ze kunnen stemmen. U krijgt 3 stemmen toegewezen. De stemperiode is van **5 tot en met 27 september**.

Wij vragen u als lid van onze vereniging **1 stem uit te brengen op de Seniorenvereniging Heythuysen**. Wij voeren samen met Harmonie L'Union deze actie. Geef 1 stem aan de Harmonie. De Harmonie adviseert haar leden en donateurs om ook 1 stem op de Seniorenvereniging uit te brengen. De ene dienst is de andere waard!

Ook dragen wij Heitser Burenhulp een warm hart toe. Het zou fijn zijn als u de derde stem gunt aan Heitser Burenhulp. U bent uiteraard vrij uw eigen afweging te maken.

Er kan alleen per computer gestemd worden. Heeft u hierbij hulp nodig geef dit door aan een van de bestuursleden. Zij helpen u graag en zorgen ervoor dat uw stem niet verloren gaat.

Hartelijk dank voor uw medewerking.
Het bestuur van de Seniorenvereniging Heythuysen.

RABO CLUBSUPPORT STICHTING HEITSER BURENHULP



Heitser Burenhulp doet weer mee aan Rabo ClubSupport. Vorig jaar ontving Heitser Burenhulp dank zij uw hulp een mooi bedrag voor onze stichting!
Wijze van stemmen zie hierboven het bericht van de Seniorenvereniging.

Heitser Burenhulp geeft hulp wanneer u erom vraagt. Vrijwilligers verlenen de door u gevraagde hulp. Heitser Burenhulp wil met de opbrengst van Rabo Clubsupport de vrijwilligers 'in het zonnetje zetten'.

Breng als u Heitser Burenhulp een warm hart toedraagt **1 stem uit op Heitser Burenhulp**. Wilt u hierbij geholpen worden, bel: **0639614478**. **Laat uw stem niet verloren gaan.**

Hartelijk dank voor uw medewerking.
Het bestuur van de Stichting Heitser Burenhulp.

BEIJLSHOF LANDART MANIFESTATIE

De Stichting Kunst en Cultuur Leudal organiseert van 15 t/m 30 oktober 2022 de 'Beijlshof Landart Manifestatie'.
Op het eeuwenoude landgoed Beijlshof te Heythuysen, creëren 20 kunstenaars werken in en met behulp van de natuur. Leerlingen van De basisscholen te Grathem en Roggel, begeleid door 3 kunstenaars, hebben van natuurlijke materialen fantasedieren gemaakt. In de rustieke schuren vindt een **historische tentoonstelling** plaats over de relatie van Beijlshof en boerenhoeven in de regio met de Graven van Horne, opgezet i.s.m. Adelin Remy en de Heemkundeverenigingen Horn en Heythuysen.

Rondleidingen

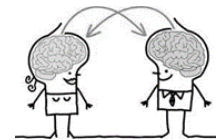
Er worden rondleidingen verzorgd voor groepen van 8 tot 15 personen voor € 10,- per rondleiding en daarnaast € 5,- per deelnemer, (koffie/thee met gebak inbegrepen).

De 'Beijlshof Landart Manifestatie' vindt plaats van 15 t/m 30 oktober op de vrijdag, zaterdag en zondag van 13.00 uur tot 17.00 uur en is vrij toegankelijk. Locatie: Beijlshof 1; 6093 PK Heythuysen
Parkeren bij Frank Coolen machines; Biesstraat 59, Heythuysen, (parkeren op het landgoed is niet toegestaan).

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Sjaak Denessen, jmgdenessen@hetnet.nl Telefoon: 0475-492860/ 0657386126
Voor uitgebreide informatie zie www.kunstencultuurleudal.nl

INFORMATIE BIJENKOMST POSITIEF EN GEZOND OUDER WORDEN I.S.M. VROUWENVERENIGING DE WAAIER.

Is er verschil tussen het mannen en vrouwenbrein? Wat zijn de voorwaarden voor gezond en positief ouder worden? Onder leiding van Carla Beljaars van Instituut Inzigt gaan we deze vragen vanmiddag onderzoeken en wellicht antwoorden ontdekken aan de hand van fysieke, mentale en sociale kenmerken, waarbij voeding ook een rol speelt.



De bijeenkomst is gratis en vindt plaats op **vrijdag 23 september aanstaande om 14.00 uur in De Bombardon**.

Graag zien wij velen van jullie op deze interessante middag.

Ook niet leden zijn van harte welkom. Zij betalen een bijdrage van € 2,50 voor deze middag.

In verband met het op orde maken van de zaal stellen we het op prijs als u zich aanmeldt vóór zaterdag 17 september aanstaande. Dit kan bij Ine Cranen, mailadres ine.cranen@outlook.com of telefonisch 493416.